

# OPTIONELE MODULE ASSERTIVITEITS- TRAINING

Heeft u werknemers die in sommige situaties assertiever zouden mogen zijn? MiCare Werkt biedt een training waarmee uw werknemers de eerste stap naar assertiviteit zetten.



Emoties tonen, voor je rechten opkomen, je eigen mening durven zeggen of nee durven zeggen zonder je schuldig te voelen.... Voor jezelf op durven te komen, is niet voor iedereen gemakkelijk. Met de assertiviteitstraining van MiCare Werkt maakt uw werknemer kennis met assertief gedrag, zowel verbaal als non-verbaal.

## Doel van de training

Het doel van de assertiviteitstraining is het versterken van werknemers in situaties waarin hun mening, wensen en gevoelens verschillen van die van anderen.

## Werkwijze

U kunt middels het aanmeldformulier een werknemer voor de assertiviteitstraining doorverwijzen. Wij verwerken uw aanmelding binnen twee werkdagen.

De training bestaat uit twee groepssessies. Tijdens deze sessies leert uw werknemer aan de hand van voorbeelden en oefeningen wat assertief gedrag inhoudt.

Wilt u dat uw werknemer dieper ingaat op assertiviteit? Dan raden we u aan om ook individuele gesprekken te nemen. Deze gesprekken zijn maatwerk en zijn dus volledig afgestemd op die situaties waarin uw werknemer de meeste problemen ervaart om assertief op te treden.

Heeft u naar aanleiding van deze informatie vragen of wenst u een persoonlijk advies? Kijk voor meer informatie op [www.micarewerkt.nl](http://www.micarewerkt.nl) of neem contact op via [info@micarewerkt.nl](mailto:info@micarewerkt.nl) of bel 045 - 720 08 10.