

OPTIONELE MODULE BELASTING- BELASTBAARHEID

Een verstoorde balans tussen belasting en belastbaarheid zijn redenen voor werkdruk. Een te hoge alsook een te lage werkdruk kan leiden tot fysieke en psychische gezondheidsklachten. MiCare Werkt helpt u de belasting en belastbaarheid van uw werknemers in evenwicht te brengen en/of te houden.



Bij de module 'Belasting-Belastbaarheid' gaat het om de balans tussen de belasting die een werknemer ervaart en de belastbaarheid die hij of zij aan kan. Deze module kan ingezet worden bij bijvoorbeeld:

- Werknemers die door ziekte of aandoeningen beperkt zijn in hun mogelijkheden;
- Werknemers die onvoldoende fit zijn om specifieke belasting aan te kunnen;
- Werknemers die een potentieel gezondheidsrisico hebben tot overbelasting;
- Werknemers met privégerelateerde problemen.

Doel van de module

Het doel van de module 'Belasting-Belastbaarheid' is het vinden van een balans tussen belasting en belastbaarheid en het verbeteren van het niveau van functioneren.

Werkwijze

U kunt middels het aanmeldformulier de module 'Belasting-Belastbaarheid' aanvragen.

De module bestaat uit zes sessies. De inhoud van deze sessies is afhankelijk van de werktaken van uw werknemer. De sessies kunnen bestaan

uit bijvoorbeeld het trainen in bukken/tillen, omhoog reiken, actief/passief zitten, werkspecifieke handelingen, zoals huishoudelijke taken of het gebruik van handen.

Onze arbeidstherapeut maakt een analyse van de balans tussen de belasting en de belastbaarheid van uw werknemer. Aan de hand van deze informatie doet de arbeidstherapeut uitspraak over de belasting-belastbaarheid in relatie tot het werk, en stelt hij/zij een op maat gemaakte training voor uw werknemer samen.

Heeft u naar aanleiding van deze informatie vragen of wenst u een persoonlijk advies? Kijk voor meer informatie op www.micarewerkt.nl of neem contact op via info@micarewerkt.nl of bel 045 - 720 08 10.