

TRAJECT BURN-OUT (18 weken)

Is uw werknemer door langdurige stress lichamelijk en geestelijk uitgeput? Rust en tijd zijn niet voldoende voor optimaal herstel. Een behandeling gericht op inzicht en gedragsverandering is wat uw werknemer nodig heeft. MiCare Werkt helpt u hierbij.

MiCare Werkt biedt burn-out-trajecten van 10, 14 en 18 weken. De duur van een traject is afhankelijk van de ernst van de klachten. Het 18-weekse traject is bedoeld voor cliënten met complexe problematiek waarbij op meerdere leefgebieden psychische klachten zijn.

Voorbeelden van klachten zijn:

- Persoonlijkheidsproblematiek die slechts op de achtergrond aanwezig is en niet werkzaam is als een instandhoudende factor
- Bijkomende angstproblematiek
- Beperkte cognitieve mogelijkheden
- Forse deconditionering
- Slaapproblematiek
- Algehele malaise
- Vermoeidheid
- Pijn

Doel van het traject

Het doel is terugkeer in (eigen) werk en verzuim voorkomen. Het burn-out-traject pakt tevens problematiek op psychisch, sociaal en maatschappelijk gebied aan.

Disciplines

Standaard bevat het burn-out-traject de volgende disciplines:

- Psychologie
- Reconditioneringstherapie
- Arbeidstherapie

Werkwijze

Een bedrijfsarts kan een cliënt middels het aanmeldformulier verwijzen voor een burn-out-traject. Hierbij is het belangrijk dat:

- Psychische klachten op de voorgrond staan;
- Het werk onder de aanwezige psychische klachten lijdt;
- De cliënt voldoende leervermogen heeft om aan zijn of haar herstel te werken.

In week 4, 8, 11 en 15 vinden tussenevaluaties plaats. De bedrijfsarts en werkgever ontvangen elk afzonderlijk een rapportage in week 11 en 18.

Optioneel worden modules, zoals Omgaan met stress, Gezonde leefstijltraining, Assertiviteits-training en Werkplekonderzoek aangeboden.

Heeft u naar aanleiding van deze informatie vragen of wenst u een persoonlijk advies? Kijk voor meer informatie op www.micarewerkt.nl of neem contact op via info@micarewerkt.nl of bel 045 - 720 08 10.