

TRAJECT WERK & REÏNTEGRATIE (16 weken)

Is uw werknemer (langdurig) ziek en is het onduidelijk hoe lang dit gaat duren? MiCare Werkt begeleidt en ondersteunt u en uw werknemer bij een snelle reïntegratie.

MiCare Werkt biedt W&R-trajecten van 8, 12 en 16 weken. De duur van een traject is afhankelijk van de ernst van de klachten. Het 16-weekse W&R-traject is bedoeld voor cliënten met complexe problematiek op fysiek vlak, waarbij binnen alle disciplines behandelbare grootheden zijn. Op mentaal/psychisch vlak bestaat er behoefte aan mentaal structurerend contact gericht op copingproblematiek en eventueel andere behandelbare psychische componenten.

Voorbeelden van klachten zijn:

- Chronische pijn
- Meervoudige gewrichtsproblematiek/poly-articulair
- Kinesiofobie
- Zeer lage belastbaarheid
- Forse acceptatieproblematiek
- Bijkomende behandelbare mentale/psychische klachten
- Beperkte cognitieve mogelijkheden

Doel van het traject

Het doel van het W&R-traject is ervoor zorgen dat mensen met complexe problematiek hun werk op een snelle en verantwoorde manier weer kunnen oppakken.

Werkwijze

U kunt middels het aanmeldformulier een cliënt voor een W&R-traject per direct doorverwijzen. Tijdens de intake wordt de duur van het traject bepaald (8, 12 of 16 weken).

Elke twee á drie weken vindt een evaluatiegesprek plaats met de cliënt en de zorgcoördinator. Indien gewenst, vindt er ook een evaluatiegesprek plaats waarbij bedrijfsarts en/of werkgever aanwezig zijn.

Disciplines

Standaard bevat het W&R-traject de volgende disciplines:

- Reconditioneringstherapie
- Coaching/psychologie
- Arbeidstherapie

Optioneel kunnen extra trainingen of opties worden toegevoegd, waaronder Omgaan met stress, Gezonde leefstijl, Assertiviteitstraining, Hand & Pols, Werkplekonderzoek en/of Reactivering.

Heeft u naar aanleiding van deze informatie vragen of wenst u een persoonlijk advies? Kijk voor meer informatie op www.micarewerkt.nl of neem contact op via info@micarewerkt.nl of bel 045 - 720 08 10.

