

# TRAJECT WERK & REÏNTEGRATIE (8 weken)

Is uw werknemer (langdurig) ziek en is het onduidelijk hoe lang dit gaat duren? MiCare Werkt begeleidt en ondersteunt u en uw werknemer bij een snelle reïntegratie.

MiCare Werkt biedt W&R-trajecten van 8, 12 en 16 weken. De duur van een traject is afhankelijk van de ernst van de klachten. Het 8-weekse W&R-traject is bedoeld voor cliënten met beperkte enkelvoudige problematiek op fysiek vlak. Op mentaal/psychisch vlak bestaat er behoefte aan coaching als begeleiding.

Voorbeelden van klachten zijn:

- Rug-, nek- en houdingsproblematiek
- Klachten aan hand, pols, schouder en knie
- Enkelvoudige gewrichtsproblematiek/ mono-articulair
- Post-operatief
- Enkelvoudige/schone fractuur

## Doel van het traject

Het doel van het W&R-traject is ervoor zorgen dat mensen met beperkte enkelvoudige problematiek hun werk op een snelle en verantwoorde manier weer kunnen oppakken.

## Werkwijze

U kunt middels het aanmeldformulier een cliënt voor een W&R-traject per direct doorverwijzen. Wij verwerken uw aanmelding binnen twee werkdagen. Tijdens de intake wordt de duur van het traject bepaald (8, 12 of 16 weken).

Elke twee á drie weken vindt een evaluatiegesprek plaats met de zorgcoördinator en de cliënt. Indien gewenst, vindt er ook een evaluatiegesprek plaats waarbij bedrijfsarts en/of werkgever aanwezig zijn.



## Disciplines

Standaard bevat het W&R-traject de volgende disciplines:

- Reconditioneringstherapie
- Coaching/psychologie
- Arbeidstherapie

Optioneel kunnen extra trainingen of opties worden toegevoegd, waaronder Omgaan met stress, Gezonde leefstijl, Assertiviteitstraining, Hand & Pols, Werkplekonderzoek en/of Reactivering.

Heeft u naar aanleiding van deze informatie vragen of wenst u een persoonlijk advies?

Kijk voor meer informatie op [www.micarewerkt.nl](http://www.micarewerkt.nl) of neem contact op via [info@micarewerkt.nl](mailto:info@micarewerkt.nl) of bel 045 - 720 08 10.