

# TRAJECT / OPTIONELE MODULE WERKPLEK- ONDERZOEK

Een gezonde en ergonomisch ingerichte werkplek is noodzakelijk voor een werknemer om zijn of haar werk effectief uit te kunnen voeren. MiCare Werkt voert zowel op kantoor als in de werkplaats werkplekonderzoeken uit.



Hoe creëer ik de beste werkplek voor mijn werknemer? Wat is de beste werkhouding? MiCare Werkt geeft u hierop antwoord. Afhankelijk van uw behoefte voeren wij een individueel werkplekonderzoek uit voor bijvoorbeeld een werknemer met beginnende klachten alsook voor bijvoorbeeld reeds geïntegreerde werknemers. Ook kunt u bij ons terecht voor een werkplekonderzoek op afdelings- of bedrijfsniveau.

## Doel van de module

Het doel van een werkplekonderzoek is het verminderen en voorkomen van gezondheidsklachten door de werkplek zo optimaal mogelijk in te richten.

## Werkwijze

U kunt middels het aanmeldformulier een werkplekonderzoek aanvragen. Wij verwerken uw aanvraag binnen twee werkdagen.

Een werkplekonderzoek bestaat uit twee sessies. Tijdens de eerste sessie observeren wij de werkplek en maken wij, waar nodig, aanpassingen aan de werkplek. Bovendien geven wij uw werknemer instructies gericht op zijn of haar eigen houdings- en bewegingsgedrag op de werkplek.

Tijdens de tweede sessie evalueren wij de gemaakte aanpassingen en bespreken wij deze met u. Deze sessie kan intern of extern plaatsvinden. U ontvangt een rapportage van onze bevindingen, conclusie en aanbevelingen.

## Arbeidstherapeut

Een werkplekonderzoek wordt op de werkplek van de werknemer door een arbeidstherapeut uitgevoerd.

Heeft u naar aanleiding van deze informatie vragen of wenst u een persoonlijk advies? Kijk voor meer informatie op [www.micarewerkt.nl](http://www.micarewerkt.nl) of neem contact op via [info@micarewerkt.nl](mailto:info@micarewerkt.nl) of bel 045 - 720 08 10.