

PREVENTIE (Voeding/Overgewicht)

Een gezond gewicht en een gezond voedingspatroon bevorderen de gezondheid van uw werknemers. MiCare Werkt helpt u om werknemers bewust te maken van het belang van een gezond gewicht en gezonde voeding en draagt bij aan het versterken van de motivatie om gezond(er) te eten.

Uit onderzoek blijkt dat mensen met overgewicht of obesitas vaker verzuimen dan mensen met een gezond gewicht. Overgewicht of obesitas kunnen dus een belangrijke kostenpost zijn voor uw organisatie. Investeren in de gezondheid van uw werknemers is dan ook belangrijk. Met de preventiemodule 'Voeding/Overgewicht' ontvangen u en uw werknemers handvatten om het huidige overgewicht op de werkvloer terug te dringen.

Doel van deze module

Het doel van deze preventiemodule is uw werknemers bewust te maken van gezonde voeding en hen te stimuleren om gezond(er) te eten.

Werkwijze

Deze module wordt volledig op maat gemaakt en wordt in groepsverband gegeven. Wij kijken naar de hulpvraag van uw organisatie en passen daar onze module op aan.

Omdat overgewicht en obesitas vaak samengaan met verschillende chronische aandoeningen, zoals diabetes mellitus type 2, hart- en vaatziekten en klachten aan het bewegingsapparaat (zoals artrose en rugklachten), zal ook aandacht hieraan worden besteed.

Afhankelijk van uw hulpvraag wordt een diëtist, arbeidstherapeut, reconditioneringstherapeut en/of een psycholoog ingezet. Wij geven voorlichting en trainingen op iedere gewenste locatie.

Neem contact met ons op om uw hulpvraag met ons te bespreken.

Voordelen

Onze preventiemodules bieden voordelen voor werknemer en werkgever. Als werkgever geniet u van de volgende voordelen:

- Een lager ziekteverzuim
- Een besparing op de verzuimkosten
- Duurzaam inzetbare werknemers

Heeft u naar aanleiding van deze informatie vragen of wenst u een persoonlijk advies? Kijk voor meer informatie op www.micarewerkt.nl of neem contact op via info@micarewerkt.nl of bel 045 - 720 08 10.

